

# MASTERCLASS COACHINGSVAARDIGHEDEN VOOR PROFESSIONALS IN GAMBIA

Yepafrica



## EEN YEPAFRICA MASTERCLASS REIS IS INSPIREREND EN GEEFT EEN BOOST AAN ENERGIE EN NIEUWE INZICHTEN.

Coachingsvaardigheden leren of versterken is *learning by doing*. Je wordt op een natuurlijke manier geconfronteerd met hoe het ook anders kan (dan in de Nederlandse werkelijkheid):

- Je gaat actief aan de slag met lokale gewoonten en mensen
- Je ontmoet het Yep jongerenbestuur en ervaart hun coachingskwaliteiten
- Je krijgt zelf een training in het Yep Learning Centre
- Je maakt een dag mee op een Gambiaanse compound en ervaart het verschillen in stressniveau tussen onze en de Afrikaanse cultuur
- Er vinden trainings- en coachingsessies plaats



## DOELGROEP

Professionals die willen groeien. Bijvoorbeeld leidinggevendenden, ondernemers, (team)coaches, trainers, leerkrachten en scrummasters.

## PRAKTISCH

De investering in deze masterclass is €1450 (exclusief reis en verblijfskosten) En inclusief de in het programma genoemde excursies, trainingsessies en workshops. Je hebt de beschikking over een eigen kamer met toilet en douche in een viersterrenhotel direct aan het strand gelegen.

De opbrengst van deze Masterclass komt geheel ten goede aan YEPafrica. Hierdoor kunnen kansarme jongeren in Gambia trainingen en coaching krijgen, en daardoor een betere toekomst.

## YEPAFRICA

Yepafrica (*Young Empowered Proud*) is een stichting die investeert in de empowerment van jongeren in Africa. Doelstellingen zijn:

### **We empower to be the change**

Per jaar worden 500 jongeren getraind. 90% hiervan vindt een baan of start een eigen onderneming.

### **Stop the backway to Europe (Deadly Migration)**

Veel jongeren zien door gebrek aan werk geen toekomst in hun eigen land. Yep geeft ze zelfvertrouwen en de kans op eigen inkomen.

### **Creating something out of nothing**

We investeren in jongeren, om hun eigen toekomst te creëren in hun eigen land.

### **Change is breaking with traditions**

Het hart van Yepafrica bestaat uit een jongerenorganisatie. Wij trainen jongeren om een eigen jongerenorganisatie te leiden. Waar zij op hun buurt weer andere jongeren opleiden.

## ACHTERGROND TRAINER/COACH MERTINE MIDDELKOOP

Mertine is eigenaar van *Mercademy trainingen & coaching*. Ze heeft jarenlang gewerkt als adviseur, projectmanager en trainer bij multinationals, de overheid en dienstverlenend organisaties. Haar passie is om mensen en teams te inspireren om het beste uit zichzelf te halen, zodat ze met plezier werken en daardoor impactvol kunnen zijn. Want ze gelooft, dat als je kunt leven en werken vanuit je passie... dan gebeuren er mooie dingen.

Mertine is gediplomeerd loopbaancoach. En geeft daarnaast trainingen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, *Agility* en coachingvaardigheden.

Organisaties, teams en cliënten faciliteert ze door middel van workshops bij het krijgen van inzichten en het maken van keuzes. Je kunt contact opnemen met Martine via 06-29525779 of mertine.middelkoop@gmail.com.